

Konkursi ROHELINE KOOL 2015 projekt

Osalejad: Sillamäe Gümnaasiumi 10. klass

Eesmärk:

1. Koolilõuna populaarsuse tõstmine
2. Uurida toitumisel saadud energia vajalikkust
3. Koolilõuna kui peamise energiaallika õppepäeval väärtustamine

Tegevusplaan

1. Lemmiktoiduainete väljaselgitamine. Testimine.
2. Diskussioon „Õige toitumine. Toitumisharjumuste muutmine. Kuidas tõsta koolilõunade populaarsust?“
3. Loeng teemal „Toit annab meie organismile energiat“.
4. Uurimine – kasuliku toiduvaliku uurimine sööklas ja puhvetis mais ja septembris.
5. Koolitaldriku toidu kalorsus.
6. Töötuba. Kasuliku juurviljaroa valmistamine.
7. „Võistlus köögis“.Toidu valmistamine.
8. Meie koolisöökla toiduainete geograafia.
9. „Tervislik toit“. Oma pere lemmikretseptid. (fotonäitus või kokaraamatu koostamine või muu)
10. Äriprojekt „ Anname oma panuse koolitoidu paremaks muutmisel!“

Projekti juht: Irina Ivanova, keemia ja bioloogia õpetaja, looduse õppetooli juhataja

29.04.2015

